

En momentos en que la vida se vuelve más difícil, le brindamos ayuda con consideración y confidencialidad.

Si necesita orientación para sobrellevar sus problemas financieros, legales o de salud mental, aproveche el Programa de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program, EAP) para recibir ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sin ningún costo adicional para usted.



Es bueno saber que no está solo.

Contactar a un asesor de EAP es una buena manera de comenzar, ya que están capacitados para comprender sus problemas y conectarle con el asesor o servicio que pueda ayudarle de la mejor manera a:

- Tratar la depresión, la ansiedad u otros asuntos por consumo de sustancias.
- Mejorar sus relaciones tanto en su hogar como en el trabajo.
- Manejar el estrés.
- Sobrellevar asuntos emocionales o pérdidas.
- Tratar problemas legales y financieros.



Una sola llamada le comunicará con un profesional clínico, asesor, mediador, abogado o un asesor financiero que le ayudará a mejorar su vida.



Llame al número de teléfono para miembros que figura en su tarjeta de ID del plan de salud y pida que le comuniquen con un asesor de EAP. O bien, comuníquese directamente con EAP las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 1-888-887-4114.



El material proporcionado a través de este programa tiene solo fines informativos. El personal de EAP no puede diagnosticar problemas ni sugerir tratamientos. EAP no puede reemplazar el cuidado de su médico. Se alienta a los empleados a que hablen con sus médicos sobre cómo la información proporcionada puede ser adecuada para ellos. La confidencialidad de su información de salud se mantiene de acuerdo con la ley. EAP no es un programa de seguro y puede discontinuarse en cualquier momento. Debido a la posibilidad de que se generen conflictos de intereses, no se proporcionará asesoramiento legal sobre asuntos que puedan derivar en una acción legal contra UnitedHealthcare o sus afiliadas, o bien contra cualquier entidad mediante la cual la persona que llame reciba estos servicios de forma directa o indirecta (p. ej., el empleador o el plan de salud). Es posible que este programa y sus componentes no estén disponibles en todos los estados ni para todos los tamaños de grupo, y estén sujetos a cambio. Se pueden aplicar exclusiones y limitaciones de cobertura.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

[Facebook.com/UnitedHealthcare](https://www.facebook.com/UnitedHealthcare) [Twitter.com/UHC](https://www.twitter.com/UHC) [Instagram.com/UnitedHealthcare](https://www.instagram.com/UnitedHealthcare) [YouTube.com/UnitedHealthcare](https://www.youtube.com/UnitedHealthcare)