

SimplyEngaged®: Preguntas Frecuentes sobre la COVID-19 en Relación con el Registro del Gimnasio y el Registro de la Actividad Física

Estos momentos exigen flexibilidad en la medida en que todos buscamos formas de adaptarnos, mantenernos activos y apoyarnos mutuamente. Teniendo eso presente y debido a los cierres generalizados de gimnasios, Rally Health® ha adoptado temporalmente una manera alternativa de ganar recompensas de registro del gimnasio sin tener que acudir a uno.

P	R
¿Con qué opciones alternativas cuento para el registro del gimnasio durante este momento?	Si bien los gimnasios y centros de acondicionamiento físico se encuentran cerrados debido a la COVID-19, la actividad de registro del gimnasio se reemplazará temporalmente por el registro de la actividad física en su experiencia como miembro. Todos los miembros verán el reemplazo del registro de la actividad física desde el 1 de mayo de 2020.
¿En qué consiste el registro de la actividad física?	Esta actividad alternativa de recompensas es una pequeña encuesta con una única pregunta sobre qué tipo de actividad física completó ese día. Ninguna de las opciones implica acudir al gimnasio ni a ningún otro lugar que requiera estar en contacto cercano con otras personas.
¿Cómo puedo participar?	<p>Inicie sesión en su experiencia web Rally. El registro de la actividad física aparecerá en la página de información general de “Rewards Program” (Programa de recompensas). Haga clic en “Let’s go” (Adelante) para ver la página de detalles de la actividad.</p> <p>Desde ahí, haga clic en “Check-in” (Registro) para iniciar la pequeña encuesta, en la cual podrá elegir cualquiera de las siguientes 5 actividades físicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomé una clase virtual de acondicionamiento físico • Fui a caminar, correr o andar en bicicleta • Jugué con mis hijos o con las mascotas • Usé el equipo de entrenamiento en casa • Me ocupé de los quehaceres domésticos o de otras actividades del hogar
¿Todavía puedo ganar las recompensas de registro del gimnasio?	Al igual que el registro del gimnasio, puede completar el registro de la actividad física como mínimo 12 veces por mes para obtener su recompensa de \$20 cada mes.
¿Cuándo volverá a estar disponible el registro del gimnasio?	Durante la pandemia de COVID-19, continuaremos monitoreando las normas estatales y federales que afectan a gimnasios y centros de acondicionamiento físico, y ajustaremos nuestro programa según estas normas y otras pautas de salud. En estos momentos, nuestra mayor prioridad siguen siendo su salud y bienestar.
¿Qué sucede si tengo más preguntas acerca del registro del gimnasio o el registro de la actividad física?	Comuníquese con nuestro equipo de apoyo llamando al (855) 215-0230 o enviando un correo electrónico . Los especialistas del equipo de apoyo de Rally están disponibles en un horario de atención amplio para ayudarle con preguntas o inquietudes.
¿Dónde puedo obtener más información sobre la COVID-19?	Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los Estados Unidos constituyen la fuente principal para consultar las últimas novedades sobre la COVID-19. Para consultar la información más actualizada, visite el sitio web https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html .

SimplyEngaged® es un programa voluntario. La información proporcionada en este programa solo tiene fines informativos generales y no tiene como objetivo ni debe ser considerada consejo médico. Debe consultar a un profesional de cuidado de la salud adecuado para determinar qué puede ser apropiado para usted. Es posible que las recompensas estén sujetas a impuestos. Debe consultar a un profesional de impuestos adecuado para determinar si tiene alguna obligación fiscal por recibir recompensas en virtud de este programa. Si no consigue alcanzar un estándar relacionado con un factor de salud para obtener una recompensa en virtud de este programa, usted podría calificar para una oportunidad para ganar la misma recompensa por otros medios. Llámenos al 1-855-215-0230 y colaboraremos con usted (y, de ser necesario, con su médico) para encontrar otra alternativa para que gane la misma recompensa.

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona consejo médico ni otros servicios de salud; tampoco reemplaza el cuidado de su médico. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud, consulte a un profesional de cuidado de la salud adecuado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se mantendrán confidenciales de acuerdo con la ley, y solo se utilizarán para hacer recomendaciones de salud y bienestar, o para realizar otras actividades del plan.