



PROGRAMAS DE DESCUENTOS PARA MIEMBROS

Como miembro de Kaiser Permanente, puede disfrutar herramientas en línea, clases, programas y actividades que pueden ayudarle a mantenerse feliz y saludable.

> Programa de Actividad y Salud del Plan de Salud Complementario

Explore las siguientes opciones y más en chpactiveandhealthy.com (en inglés).

Kaiser Permanente Affinity | Descuentos para atención médica integral

Los miembros reciben un descuento del 20 % de nuestros proveedores de la red para los siguientes servicios:

- atención quiropráctica
- terapia de masajes
- medicina naturopática
- acupuntura

Productos y servicios con descuentos

- boletos de telesillas
- programas para el control del peso
- yoga y pilates
- eventos deportivos
- vitaminas y suplementos
- gimnasios y clases
- excursiones guiadas
- artículos de tienda

¡REGÍSTRESE AHORA!

1. Encuentre un proveedor de CHP.

Ingrese en chpgroup.com/find-a-provider (en inglés), seleccione "Kaiser Permanente Self-Referred" (se autorrefiere de Kaiser Permanente) como "Participating Plan" (Plan participante) y luego busque por especialidad, dirección, nombre, etc.

2. Haga una cita.

Durante la consulta, identifíquese como miembro de Kaiser Permanente y recibirá un descuento del 20 % en las tarifas usuales y acostumbradas del proveedor.





> Programa ChooseHealthy®

Explore las siguientes opciones y más en kp.org/choosehealthy (en inglés).

25 % de descuento en las tarifas usuales y acostumbradas al solicitar servicios de proveedores en la red de ChooseHealthy

- atención quiropráctica
- terapia de masajes
- acupuntura

Productos y servicios con descuentos

- **Descuentos en productos.** Fitbit, Skechers, Vitamix, Dell y muchos más.
- **Membresía de gimnasio.** Acceso a gimnasios, clubes de ejercicios y deportes, y estudios de yoga por todo el país a través de Active&Fit Direct™

¡REGÍSTRESE AHORA!

1. Ingrese en kp.org/choosehealthy (en inglés) e inicie sesión en kp.org, para obtener acceso a descuentos o encontrar un gimnasio participante cerca de usted.
2. Haga clic en el enlace "ChooseHealthy". Luego haga clic en "Register" (Registrarse) en la página principal de ChooseHealthy.

> Otros programas de descuentos

Descuentos diarios de Vision Essentials de Kaiser Permanente

- Gafas y lentes de anteojos con descuento
- Envío directo y sin costo adicional de anteojos y lentes de contacto
- Eventos a lo largo del año para mostrar gafas, lentes y anteojos

Más información en kp2020.org/pacnw (en inglés).

Comfort Keepers®

Diferentes descuentos, que incluyen evaluaciones en el hogar, ofrecidos por un líder de servicios no médicos en el hogar. Visite comfortkeepers.com (en inglés).

Alerta médica de LifeStation®

Servicios de alerta médica las 24 horas.
Para obtener más información llame al **1-866-745-7575**.

Servicio de comidas Mom's Meals NourishCare®

Reciba en su casa, a un precio especial, comidas frescas listas para comer.

Para obtener más información, visite momsmealsnc.com (en inglés).

PROGRAMAS PERSONALIZADOS

Llame a un entrenador de salud para fijar metas al **1-866-301-3866** (opción 2).

Para obtener información sobre los programas y las clases visite kp.org/espanol y haga clic en "Salud y bienestar". También puede visitar <https://healthengagement.kaiserpermanente.org/salud-y-bienestar-en-espanol/> para obtener información sobre los Servicios de Compromiso con la Salud y el Bienestar.

